

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	ПР	печенье	60
	гор.блюдо	295/Акт	котлеты из птицы с соусом	100
		202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200/3,5
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	47/Акт	салат из квашенной капусты	100
	1 блюдо	113	суп - лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1
	2 блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом	100
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом сл	180
	сладкое			200
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

3/3/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	110.00	4.23	3.81	16.73
	135.00	6.94	11.08	10.73
	172.00	7.99	3.96	27.76
	97.00	0.13	0.02	15.20
	81	2.43	0.3	14.64
	35.00	0.09	2.50	2.96
	140.00	5.91	8.38	15.60
	149.00	6.15	7.93	2.97
	185.00	10.17	7.31	38.19
	85.00	1.00	0.00	20.20
	115.00	0.16	0.16	27.88
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66